

Irrigazione per Colostomia

Informazioni Generali

- Simile a un clistere con dell'acqua, che viene inserito all'interno della stomia
- Un' irrigazione regolare viene effettuata su indicazione del medico (al fine di regolare lo svuotamento dell'intestino ad un orario programmato)
- Consigliato per persone con una colostomia sigmoidea o discendente
- Non indicato per persone con urostomia o ileostomia
- Dovrebbe essere effettuata solo su raccomandazione di un professionista sanitario competente
- Prevedere circa un'ora per la corretta procedura di irrigazione



Utilizzo del set di irrigazione Hollister

1. Preparare le vostre dotazioni: sacca per irrigazione, cono per stomia, sacca di scarico, fasciette, cinghia per stomia (opzionale), soluzione idrosolubile lubrificante (se necessario), acqua e una nuova sacca per stomia.
2. Chiudere il morsetto dell'erogatore presente sul tubo di irrigazione e collegare il cono per stomia al tubo dell'irrigatore.
3. Riempire la sacca per irrigazione con la quantità d'acqua raccomandata dall'operatore sanitario. L'acqua dovrebbe essere tiepida.
4. Agganciare la borsa ad un'altezza in cui il fondo della sacca si trovi approssimativamente all'altezza delle vostre spalle quando siete seduti.
5. Aprire il morsetto e far scorrere un po' d'acqua alla fine del cono. Chiudere il morsetto di controllo del flusso.
6. Rimuovere la sacca per stomia preesistente.
7. Agganciare la sacca di scarico.
 - a. Se si utilizza una sacca di scarico monopezzo, sarà necessaria una cintura. La cintura dovrà essere abbastanza stretta da creare una chiusura ermetica
 - b. Se si utilizza un sistema a due pezzi, agganciare la sacca di scarico alla flangia della placca
8. Individuare la posizione più adatta per sedersi sulla toilette o accanto ad essa. Posizionare l'estremità della sacca di scarico nella toilette.
9. Aprire la parte superiore della sacca di scarico. Se necessario applicare sul cono per stomia il lubrificante. Inserire delicatamente il cono dell'irrigatore all'interno della vostra stomia, come vi è stato indicato dal vostro operatore sanitario.
10. Mantenere il cono in posizione e, con l'altra mano, aprire il morsetto di controllo del flusso per consentire all'acqua di iniziare a defluire all'interno della stomia. Delicatamente premere il cono contro la stomia, abbastanza forte per evitare perdite. Se l'acqua non fluisce nella stomia, ruotate l'angolo del cono fino a quando l'acqua non inizia a scorrere.
11. Per modificare la portata d'acqua, regolate il controllo di flusso mediante l'apposito morsetto. In caso di crampi, diminuire il flusso di acqua, fino a quando i crampi non si placheranno.
12. Una volta che l'acqua è defluita, rimuovere il cono facendo attenzione a chiudere la parte superiore della sacca di raccolta. In questo modo si dovrebbe avere il primo ritorno di acqua e feci.
13. Solitamente il tempo di svuotamento intestinale corrisponde a 30-45 minuti. Nel frattempo potete sedervi in bagno o applicare una fascetta di chiusura sul fondo della sacca di scarico così da potersi muovere.
14. Quando l'intestino si è svuotato, versate il contenuto della sacca di scarico nella toilette. Rimuovere la sacca e conservarla.
15. Utilizzate una nuova sacca se si utilizza un sistema a due pezzi o applicate, pulendo e asciugano bene la cute, una nuova sacca.
16. Disinfettate il manicotto e il cono dell'irrigatore con sapone delicato. Risciacquare. Lasciare asciugare la sacca di scarico. La sacca e il set di irrigazione possono essere riutilizzati. Gettare la sacca di scarico dell'irrigatore opportunamente nei rifiuti.

Irrigazione per Colostomia

DOMANDE PIU' FREQUENTI

Con che frequenza dovrebbe essere effettuata l'irrigazione?	La maggior parte delle persone irriga la colostomia ogni giorno o a giorni alterni. Questo sarà influenzato in qualche modo dalle vostre abitudini intestinali passate
A che ora del giorno dovrei irrigare?	È preferibile irrigare più o meno alla solita ora tutti i giorni. È consigliabile scegliere un orario che si concili al meglio con la propria routine.
Posso usare l'acqua del rubinetto per l'irrigazione?	Può essere utilizzata dell'acqua di rubinetto. Se l'acqua è potabile, generalmente è anche sicura per effettuare l'irrigazione.
Per quanto tempo l'acqua deve scorrere nella stomia?	Questo dipende da quanta acqua si utilizza. Se utilizzate 1000 cc (un quarto) di acqua, ci vorranno circa dieci minuti. Se l'acqua non fluisce più, potrebbe essere necessario riposizionare il cono.
Cosa può significare quando, durante l'irrigazione, ho dei crampi?	Potrebbe essere dovuto dal fatto che l'acqua stia entrando nell'intestino troppo velocemente. Potete usare il morsetto per rallentare il flusso dell'acqua. Lasciate il cono all'interno della vostra stomia e verificate se i crampi si placano. Anche l'acqua troppo fredda può causare crampi. Rimuovendo il cono dalla stomia e lasciare che l'intestino si svuoti, potrebbe alleviare completamente i crampi. Se i crampi persistono, contattate il vostro professionista sanitario.
Devo lubrificare il cono prima di inserirlo nella stomia?	Alcune persone ritengono che il loro intestino possieda abbastanza muco naturale da lubrificare il cono durante l'inserimento. Se si constata che il cono non penetra facilmente, un po' di soluzione idrosolubile lubrificante sulla punta del cono rende tutto più agevole.
Devo inserire tutto il cono nella stomia?	No. La lunghezza di inserimento del cono varia da persona a persona. Il cono deve essere abbastanza aderente per evitare che l'acqua fuoriesca dalla stomia, quando si inizia con l'irrigazione. Se avete domande, contattate il vostro professionista sanitario.

Per domande sui prodotti, esigenze di campionatura o domande cliniche dettagliate sui nostri prodotti negli Stati Uniti, chiamare il numero 1.888.808.7456. In Italia chiamare il numero verde 800.836.088

Si raccomanda un follow-up di routine con il proprio operatore sanitario.

Prima di utilizzare qualsiasi prodotto/accessorio per stomia, assicurarsi di leggere gli allegati e le etichette di prodotto.

Il logo Hollister e "Healthy skin. Positive outcomes." Sono marchi registrati da Hollister Incorporated.
© 2020 Hollister Incorporated. 923065-1217 US-00221

Hollister Incorporated
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048
1.800.323.4060

www.hollister.com

Hollister S.p.A
Strada 4 Palazzo A7
Milanofiori-Assago, MI
20090
800.836.088