

## Diario Minzionale

### Indicazioni per la compilazione - leggere attentamente.

Se il vostro specialista lo ritenesse necessario, compilate il diario minzionale riportato nelle pagine qui di seguito. Questo servirà per meglio valutare il rapporto tra i volumi di liquido assunti e quelli espulsi.

Ogni giorno dovrete compilare la tabella seguendo delle semplici indicazioni qui riportate e che il vostro specialista potrà spiegarvi in ogni dettaglio.

Bisognerà registrare il volume di liquidi assunti nella colonna "Assunzione"; per valutarne la quantità, potrete utilizzare le indicazioni approssimative sui volumi riportate qui sotto; bere sempre dallo stesso bicchiere vi aiuterà ad essere più precisi.

Quando andrete in bagno, dovrete valutare il volume di urina utilizzando un contenitore graduato e registrarlo sulla tabella nella colonna "minzione".

Sarà necessario fare la stessa cosa quando eseguirete il cateterismo.

Qualora doveste avere delle perdite, saranno da registrare nella colonna "perdita". La valutazione può essere fatta pesando il pannolino prima e dopo averlo indossato, oppure approssimativamente a seconda che la perdita sia lieve (+), discreta (++) o rilevante (+++).

### Indicazioni sui volumi di liquido:



**bicchiere**  
180ml



**tazza**  
150ml



**Mug**  
200ml

**Nome del paziente:** \_\_\_\_\_

Per una corretta compilazione del diario minzionale, leggere le istruzioni riportate alla pagina precedente.

Data \_\_\_\_\_

Ora	Assunzione	Minzione	Perdita	Cateterismo

**Totale** \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Ora	Assunzione	Minzione	Perdita	Cateterismo

**Totale** \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Ora	Assunzione	Minzione	Perdita	Cateterismo

**Totale** \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Ora	Assunzione	Minzione	Perdita	Cateterismo

**Totale**

Data \_\_\_\_\_

Ora	Assunzione	Minzione	Perdita	Cateterismo

**Totale**

Data \_\_\_\_\_

Ora	Assunzione	Minzione	Perdita	Cateterismo

**Totale**