

Ileostomia ad alta portata

Una stomia che produce più di 2 litri (2000 mL) al giorno è considerata ad alta portata.

Normale	Avvertenze	Alto rischio di disidratazione
<p>Gli output fisiologici di un'ileostomia dovrebbero avere una consistenza simile ad un budino</p>	<p>Una produzione di acqua per un periodo superiore a 12 ore dovrebbe essere esaminata ulteriormente e dovrebbero essere presi in considerazione alcuni cambiamenti nella dieta.</p>	<p>Una produzione di acqua per un periodo superiore a 24 ore richiede l'intervento di un professionista sanitario.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • La sacca per stomia dovrebbe essere svuotata da quattro a sei volte al giorno • È normale che la consistenza delle feci possa variare durante il giorno a seconda del consumo di cibo • Cercate di mangiare a intervalli regolari evitando di saltare i pasti • Il momento migliore per il cambio del sistema di raccolta è la mattina prima di aver mangiato o bevuto qualcosa • Bere circa due litri di liquidi al giorno • Per output che subiscono variazioni significative nel corso della giornata, considerare la possibilità di tenere un diario alimentare 	<ul style="list-style-type: none"> • Se il vostro sistema di raccolta deve essere svuotato più di sei volte al giorno, potreste essere a rischio di disidratazione • Aumentare l'assunzione di sodio mangiando cibi ad elevato contenuto di sodio come: brodo, verdure in scatola e succo di pomodoro • Utilizzare una dieta a base di grassi moderati e carboidrati essenziali: <ul style="list-style-type: none"> — Amido e legumi: pane, pane di mais, pasta, riso. • Ridurre la frutta e le verdure a foglia verde (compresi i succhi di frutta) • Suddividere il cibo e le bevande - consumare liquidi mezz'ora prima o dopo i pasti • Fate attenzione al colore delle urine - dovrebbero risultare di un giallo paglierino 	<ul style="list-style-type: none"> • Contattate il vostro infermiere stomaterapista o il vostro medico di famiglia • Imparate a riconoscere i segni e i sintomi della disidratazione: <ul style="list-style-type: none"> — Aumento della sete, letargia, crampi muscolari, secchezza delle fauci, crampi addominali, diminuzione della produzione di urina e vertigini quando si è in piedi.

Ileostomia ad alta portata

Monitoraggio output stomia

ASSUNZIONI			OUTPUT				
Data	Ora	Assunzione di liquidi	Data	Ora	Output feci	Conteggio minzioni	Colore Urine

Per domande sui prodotti, esigenze di campionatura o domande cliniche dettagliate sui nostri prodotti negli Stati Uniti, chiamare il numero 1.888.808.7456. In Italia chiamare il numero verde 800.836.088

Si raccomanda un follow-up di routine con il proprio operatore sanitario.

Prima di utilizzare qualsiasi prodotto/accessorio per stomia, assicurarsi di leggere tutti gli allegati e le etichette dei prodotti

Referenze:

J.E. Carmel, J.C. Colwell, M.T. Goldberg (Eds.), *WOCN Society Core Curriculum Ostomy Management* (p. 144). Philadelphia: Wolters Kluwer (2014).
Medlin, S. (2012). *Nutritional and fluid requirements: High-output stomas*. British Journal of Nursing, 21(6) Parrish, C. R. (2005). *A patient's guide to managing a short bowel*. Newark, DE: Growth.

Il logo Hollister e "Healthy Skin: Positive Outcomes" sono marchi registrati da Hollister Incorporated. ©2020 Hollister Incorporated. 923067 – 1217 US-00222

Hollister Incorporated
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048
1.800.323.4060

www.hollister.com

Hollister S.p.A
Strada 4 Palazzo A 7
Milanofiori – Assago, MI
20090
800.836.088

