

## Come Prendersi cura della propria stomia

### Suggerimenti per il sistema di raccolta

- Prepara il tuo nuovo sistema di raccolta prima di rimuovere il vecchio
- Svuota il sistema di raccolta quando è pieno di liquido o di gas da 1/3 a 1/2. Non lasciare che il sistema di raccolta si riempia troppo
- Svuota il sistema di raccolta prima di svolgere le tue attività e prima di andare a letto
- Se osservi di avere molto gas nel sistema di raccolta (colostomia o ileostomia) potresti voler considerare un sistema con un filtro
- Il momento migliore per il cambio del sistema di raccolta è la mattina prima di aver mangiato o bevuto qualcosa
- Dopo aver applicato la placca, premi delicatamente contro la pelle per circa un minuto al fine di ottenere la migliore adesione. Una pressione delicata e il calore aiutano il contatto iniziale
- Se indossi un sistema due pezzi, prova a posizionare la placca sull'addome a forma di diamante, per una vestibilità più morbida

### Come prendersi cura della propria cute

- Ricorda, meglio non esagerare quando ci si prende cura della cute peristomale
- Per la maggior parte delle persone, l'acqua è sufficiente per la pulizia della pelle. Ricorda di lavarti le mani dopo aver cambiato o svuotato il sistema di raccolta.
- Se è necessario il sapone, utilizza un sapone delicato senza lozioni o creme che possano lasciare residui o pellicole sulla pelle. Questo può compromettere l'adesività della placca
- Le salviette protettive per la cute non sono consigliate in caso di placche cutanee a lunga durata, in quanto ciò può ridurre il tempo di utilizzo
- Assicurati che la pelle peristomale sia pulita e asciutta prima di applicare il nuovo dispositivo
- Prodotti NON raccomandati per la cura quotidiana della cute peristomale: saponette, creme, lozioni non specifiche, polveri, salviettine per bambini, alcool isopropilico, farmaci steroidei o unguenti
- Le irritazioni cutanee non sono "normali". Se scopri di avere la pelle rossa, danneggiata o irritata, chiedi l'assistenza di un professionista sanitario qualificato come un infermiere stomaterapista.

### Suggerimenti quotidiani

- Cambia il tuo dispositivo per stomia a intervalli regolari. Ti sentirai più a tuo agio dopo aver constatato cosa sia meglio per te
- Il tempo di utilizzo si riferisce alle esigenze personali e alle caratteristiche della stomia, ma due o tre giorni sono considerati nella norma
- Se il tempo di utilizzo diventa variabile o imprevedibile, consulta il tuo infermiere stomaterapista
- Il tempo di utilizzo della placca può diminuire durante le stagioni più calde quando si suda di più o durante i momenti di maggiore attività
- Quando si viaggia, pianifica in anticipo. Alcuni suggerimenti includono: prendere forniture extra, quando si vola imballare i prodotti per stomia nella borsa a mano, pretagliare le barriere cutanee in modo da non dover portare le forbici sull'aereo e ottenere un documento per il viaggio che spieghi la necessità di portare strumenti specifici durante il viaggio.
- Puoi fare la doccia o il bagno con il tuo sistema di raccolta addosso oppure no
- Se utilizzi un sistema due pezzi, può essere conveniente utilizzare un secondo sistema di raccolta per la doccia, in modo che la sacca che indossi rimanga asciutta.
- Quando svuoti il sistema di raccolta, non è necessario risciacquarlo. Un deodorante lubrificante può facilitare lo scarico. Non mettere oli o spray nella sacca per stomia
- Conserva le scorte extra in un luogo fresco e asciutto
- Si raccomanda un follow-up periodico con il tuo infermiere stomaterapista

## Come Prendersi Cura della propria stomia

### TERMINI COMUNI

<b>Filtro</b>	Rilascia il gas fuori dal sacchetto e assorbe l'odore. Integrato con sacca drenante (lavabile) o dotata di chiusura, come opzione principale
<b>Sacca</b>	Sistema che raccoglie gli effluenti della stomia. In base al tipo di stomia esistono sistemi di raccolta drenabili, chiusi e per urostomia,
<b>Sistema Di Raccolta</b>	Include la placca cutanea e il sistema di raccolta. Le possibilità sono sistemi di raccolta monopezzo e sistemi due pezzi. Un bordo adesivo che circonda la barriera cutanea fornisce un'ulteriore sicurezza
<b>Placca Cutanea</b>	La componente del sistema di raccolta che si applica intorno alla stomia. Protegge la pelle e mantiene in posizione il sistema di raccolta. A volte chiamata barriera cutanea.
<b>Tempo di Utilizzo</b>	Un sistema di raccolta può essere indossato per un certo periodo di tempo prima che si danneggi. I tempi di utilizzo possono variare, ma dovrebbero essere costanti per ogni persona
<b>Stomaterapista (Stomia, Continenza)</b>	Un infermiere con una formazione specializzata nella cura della stomia. A volte chiamato infermiere ET.

Se hai ulteriori domande o se hai bisogno di assistenza per il tuo prodotto, o per trovare un fornitore o uno specialista di stomia, chiama il Servizio Pazienti Hollister Italia al numero verde 800.836.088. Per aiutare le nuove persone con stomia ad affrontare la nuova vita che li aspetta, contatta uno dei nostri coordinatori Secure Start al numero 1.888.808.7456 negli Stati Uniti o 1.866.789.7574 in Canada.

Per ulteriori informazioni sui prodotti, visita il sito [www.hollister.com](http://www.hollister.com).

### Altre raccomandazioni dal mio operatore sanitario:

---



---



---



---

Per domande sui prodotti, esigenze di campionatura o domande cliniche dettagliate sui nostri prodotti negli Stati Uniti, chiamare il numero 1.888.808.7456. In Italia chiamare il numero verde 800.836.088

Si raccomanda un follow-up di routine con il proprio operatore sanitario.

Prima di utilizzare qualsiasi prodotto/accessorio per stomia, assicurarsi di leggere gli allegati e le etichette prodotto.

Il logo Hollister, Secure Start and "Healthy skin. Positive outcomes." sono marchi registrati da Hollister Incorporated. © 2017 Hollister Incorporated. 923077-1117 US-00188

**Hollister Incorporated**  
2000 Hollister Drive  
Libertyville, Illinois 60048  
1.800.323.4060

[www.hollister.com](http://www.hollister.com)

**Hollister S.p.A**  
Strada 4 Palazzo A7  
Milanofiori - Assago, Mi  
20090  
800.836.088