

# Problemi vescicali

## **Disturbo neurologico vescicale**

Se hai ricevuto una diagnosi di vescica neurogena, ciò significa che hai un malfunzionamento della vescica causato da un disturbo o da una lesione di tipo neurologico. La vescica può svuotarsi troppo spesso o non abbastanza di frequente, o in modo non coordinato. Anche gli sfinteri urinari possono non funzionare correttamente. Il modo in cui la tua vescica e i tuoi sfinteri si comportano dipende dall'ubicazione del disturbo neurologico, se è collocato nel cervello, nel midollo spinale o nei nervi periferici, e dall'estensione della malattia o della lesione.

Se la tua vescica si svuota troppo spesso, può essere descritta come iper-riflessiva, spastica o iperattiva. Il tuo corpo non è capace di immagazzinare tanta urina quanto potrebbe, e la vescica si svuota più frequentemente di una vescica sana. Ciò causa nocturia (bisogno di urinare più di una volta per notte), urgenza (un forte desiderio di urinare), e frequenza (svuotamento della vescica più di 8 volte nelle 24 ore).

Alcuni disturbi neurologici impediscono che la vescica si svuoti come deve. La vescica si riempie di urina, eppure non si sente la necessità di urinare, o non si riesce a far defluire l'urina. Questo tipo di disturbo della vescica può essere descritto come vescica flaccida o atonica, e può dar luogo a ritenzione urinaria o incapacità della vescica di svuotarsi.



# Problemi vescicali

## Problemi comuni

Gli uomini possono sperimentare problemi minzionali con l'avanzare dell'età. La prostata si trova sotto la vescica e circonda e avvolge completamente l'uretra. La prostata può ingrossarsi, e ciò può bloccare il flusso dell'urina dalla vescica.

Chiunque abbia problemi di minzione (incontinenza o alterazione delle abitudini urinarie) dovrebbe consultare il proprio medico per avere una diagnosi e un trattamento opportuno.

Disturbi neurologici o lesioni possono anche far sì che gli sfinteri urinari non funzionino in modo adeguato. Possono non chiudersi o aprirsi al momento giusto o possono non chiudersi del tutto. In una condizione detta di dissinergia sfintere-detrusore, i muscoli del pavimento pelvico si contraggono e chiudono l'uretra quando si contrae la vescica, impedendo che la vescica si svuoti. Ciò può far sì che l'urina risalga lungo gli ureteri verso i reni e vada a danneggiare i reni stessi.

## Tipi di disturbi neurogenici della vescica\*

<b>Flaccida o Atonica Sensorimotoria</b>	Si verifica dopo trauma acuto al midollo spinale. La vescica non riesce a contrarsi, per cui si ha ritenzione urinaria.
<b>Vescica Spastica o Iper Reattiva</b>	Si ha quando vi è una lesione del midollo spinale al di sopra del livello S2-S4. Dà luogo a un frequente svuotamento incontrollato dovuto a spasmi della vescica e a mancanza di sensibilità.
<b>Vescica Non Inibita</b>	Frequenza e urgenza urinaria risultante da alterazioni nel cervello. Può essere causata da condizioni come stroke, trauma cranico o sclerosi multipla.
<b>Vescica Paralitica</b>	Incapacità di svuotare la vescica dovuta a danno al sistema nervoso periferico. Può essere causata da condizioni come il diabete mellito o un'estesa chirurgia pelvica.

\* Usato con permesso da Newman D, Wein A, *Managing and Treating Urinary Incontinence*, second edition. 2009.

# Problemi vescicali

Non tutti sviluppano questi sintomi.

Se non vi sentite bene, o sospettate di avere un'infezione, contattate il vostro medico di base.

È importante **contattare il proprio medico di base** ai primi sintomi di infezione del tratto urinario.

## Infezioni del tratto urinario

Se hai un disturbo neurologico della vescica, potresti riscontrare infezioni del tratto urinario (ITU) occasionali o frequenti. Le infezioni del tratto urinario si verificano quando vi è una maggiore quantità di batteri (o altri microrganismi) all'interno della vescica, dell'uretra e dei reni, qualche volta a causa di un ristagno di urina nella vescica. Nell'uomo, le infezioni del tratto urinario possono anche includere i genitali: in particolare la prostata o le vescicole seminali.

### Alcuni sintomi di ITU sono:

- Minzione più frequente del normale
- Perdite di urina tra normali svuotamenti o cateterizzazioni.
- Spasmi muscolari incrementati (se si ha una lesione al midollo spinale)
- Febbre
- Dolore alla schiena
- Urina lattiginosa, torbida o scura
- Urina maleodorante

