

Ileostomia ad alta portata

Una stomia che produce più di 2 litri (2000 mL) al giorno è considerata ad alta portata.

Normale	Avvertenze	Alto rischio di disidratazione
Gli output fisiologici di un'ileostomia dovrebbero avere una consistenza simile ad un budino	Una produzione di acqua per un periodo superiore a 12 ore dovrebbe essere esaminata ulteriormente e dovrebbero essere presi in considerazione alcuni cambiamenti nella dieta.	Una produzione di acqua per un periodo superiore a 24 ore richiede l'intervento di un professionista sanitario.
• La sacca per stomia dovrebbe essere svuotata da quattro a sei volte al giorno • È normale che la consistenza delle feci possa variare durante il giorno a seconda del consumo di cibo • Cercate di mangiare a intervalli regolari evitando di saltare i pasti • Il momento migliore per il cambio del sistema di raccolta è la mattina prima di aver mangiato o bevuto qualcosa • Bere circa due litri di liquidi al giorno • Per output che subiscono variazioni significative nel corso della giornata, considerare la possibilità di tenere un diario alimentare	• Se il vostro sistema di raccolta deve essere svuotato più di sei volte al giorno, potreste essere a rischio di disidratazione • Aumentare l'assunzione di sodio mangiando cibi ad elevato contenuto di sodio come: brodo, verdure in scatola e succo di pomodoro • Utilizzare una dieta a base di grassi moderati e carboidrati essenziali: — Amido e legumi: pane, pane di mais, pasta, riso. • Ridurre la frutta e le verdure a foglia verde (compresi i succhi di frutta) • Suddividere il cibo e le bevande - consumare liquidi mezz'ora prima o dopo i pasti • Fate attenzione al colore delle urine - dovrebbero risultare di un giallo paglierino	• Contattate il vostro infermiere stomaterapista o il vostro medico di famiglia • Imparate a riconoscere i segni e i sintomi della disidratazione: — Aumento della sete, letargia, crampi muscolari, secchezza delle fauci, crampi addominali, diminuzione della produzione di urina e vertigini quando si è in piedi.

Ileostomia ad alta portata

Monitoraggio output stomia

ASSUNZIONI			OUTPUT				
Data	Ora	Assunzione di liquidi	Data	Ora	Output feci	Conteggio minzioni	Colore Urine

Per domande sui prodotti, esigenze di campionatura o domande cliniche dettagliate sui nostri prodotti negli Stati Uniti, chiamare il numero 1.888.808.7456. In Italia chiamare il numero verde 800.836.088

Si raccomanda un follow-up di routine con il proprio operatore sanitario.
Prima di utilizzare qualsiasi prodotto/accessorio per stomia, assicurarsi di leggere tutti gli allegati e le etichette dei prodotti
Referenze:

J.E. Carmel, J.C. Colwell, M.T. Goldberg (Eds.), *WOCN Society Core Curriculum Ostomy Management* (p. 144). Philadelphia: Wolters Kluwer (2014).
Medlin, S. (2012). *Nutritional and fluid requirements: High-output stomas*. British Journal of Nursing, 21(6)
Parrish, C. R. (2005). *A patient's guide to managing a short bowel*. Newark, DE: Growth.

Il logo Hollister e "Healthy Skin: Positive Outcomes" sono marchi registrati da Hollister Incorporated. ©2020 Hollister Incorporated. 923067 – 1217 US-00222

Hollister Incorporated
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048
1.800.323.4060

www.hollister.com

Hollister S.p.A
Strada 4 Palazzo A 7
Milanofiori – Assago, MI
20090
800.836.088

