

ባለ ሁለት የከረጢት ስርዓት

አቅርቦቶችን ይሰብስቡ



ለጽዳት የሚሆን ከረጢት፣ የቆዳ መከላከያ፣ የማስወገጃ ከረጢት፣ ቲሹ እና/ወይም ጨርቅ እና ውሃ ይሰብስቡ። አማራጭ፡ መቀሶች፣ ብዕር፣ የመለኪያ መመሪያ፣ እና/ወይም መለዋወጫዎች።

ያገለገሉ የኪስ ቦርሳ ስርዓትን ያስወግዱ



የማጣበቂያውን ጠርዝ በጥንቃቄ ያንሱ እና ወደ ታች ይላጡ። ቆዳውን ከቆዳ መከላከያው ላይ ቀስ ብለው ይግፉት። ያገለገሉ ቦርሳዎችን እና የቆዳ መከላከያዎችን በትክክል ያስወግዱ። ሽንት ቤት ውስጥ አይጣሉ።

ንጹህ እና ደረቅ ቆዳ



በጤና ባለሙያዎ ምክር መሰረት ቆዳን በውሃ ወይም ቀለል ባለ ሳሙና ያጽዱ። በደንብ ይጠቡ እና ያድርቁ። በቆዳ ላይ ዘይት፣ ፓውደር፣ ሎሽን ወይም የሎሽን አይነት ሳሙና አይጠቀሙ።

የቆዳ ሁኔታን ይፈትሹ



በስቶማዎ (ፔሪስቶማዎ) ዙሪያ ያለው ቆዳ ያልቆሰለ፣ ሽፍታ ወይም መቅላት የሌለበት መሆኑን ያረጋግጡ።*

*መቆሰል፣ ሽፍታ ወይም መቅላት ካሰተዋሉ የእርስዎን WOC/NSWOC ነርስ ያነጋግሩ

የቆዳ መከላከያ እና ቦርሳ ያዘጋጁ



ከእያንዳንዱ የመከላከያ መተግበሪያ በፊት ስቶማውን በስቶማ የመለኪያ መመሪያ ይለኩ (ቅድመ መጠን ያለው የመከላከያ መክፈቻ ከተጠቀሙ ወደ ደረጃ 7 ይሄዱ)።



የተወሰነውን የመከላከያ ክፍተት መጠን በቆዳው ላይ ምልክት ያድርጉ። የቆዳ መከላከያው ቆዳ እና ስቶማ በሚገናኙበት ቦታ ላይ መግጠም አለበት። ልቅነትን እና የቆዳ መቆጣትን ለመከላከል በቆዳው መከላከያ እና በስቶማ መካከል ምንም አይነት ቆዳ እንደማይታይ ያረጋግጡ።



ትንንሽ የተጠማዘዙ መቀሶችን በመጠቀም ምልክቱን ተከትለው በቆዳው መከላከያ ላይ በጥንቃቄ ቀዳዳ ይፍጠሩ። የማጣበቂያው ሽፋን ላይ ካለው መስመር በላይ አይቁረጡ።



የማጣበቂያውን ሽፋን ከቆዳ መከላከያው ያስወግዱ።

ካሰፈለገ ማጣበቂያ ወይም ቀለበቶችን ያድርጉ



አሰፈላጊ ከሆነ የአጠቃቀም መመሪያዎችን በመከተል በመክፈቻው ዙሪያ የመከላከያ ቀለበት ወይም ቀጭን ማጣበቂያ ያድርጉ።

አዲሱን ይተግብሩ የከረጢት ስርዓት

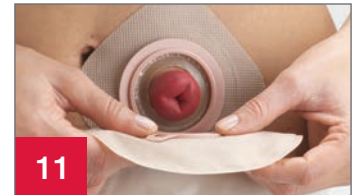


የቆዳ መከላከያው ክፍተት በ ስቶማው ላይ በአልማዝ ቅርጽ መሃል ስርተው ያስቀምጡት።

ዳርዳራቸው ማጠቃለያ ያለባቸው መከላከያዎች፣ በሁለቱም በኩል የጀርባ ወረቀቱን ያስወግዱ እና ማጣበቂያውን በቆዳ ላይ በቀሪታ ይጫኑ።

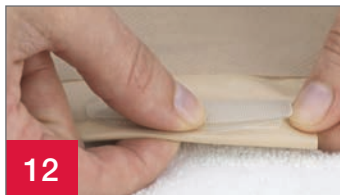


በተሻለ መንገድ ለማጣበቅ ለእንደ ደቂቃ ያህል ቀለል ያለ ግፊት በቆዳው መከላከያ ላይ ይተግብሩ።



የከረጢቱን የታችኛውን ጠርዝ እና የቆዳ መከላከያ ጠርዙን በመጠቀም ከረጢቱን ከቆዳ መከላከያው ጋር ያያይዙ።

ሁለቱን ማገናኛዎች እንደ ላይ ይጫኑ። ተከታታይ የሆኑ "ጠቅታዎች" በትክክል እየሰሩት መሆንዎን ያረጋግጣሉ። ከአሁን በኋላ "ጠቅታ" የለም ማለት ከረጢቱ በሚገባ ተዘግቷል ማለት ነው።



12

የከረጢቱን ታችኛውን ክፍል ይዘጉ። ማስወገጃ ያለው ከረጢት ከተጠቀሙ በከረጢቱ ግርጌ ላይ የሚገኘውን ሎክ ኤን ሮል የማይክሮሴል መዝጊያውን ይዘጉት ወይም የከረጢት መቆንጠጫ ይጠቀሙ። ይሄንን የመዝጊያ ስርዓት በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የ ሎክ ኤን ሮል የማይክሮሴል መዝጊያ እንክብካቤ ጠቃሚ ምክር የሚለውን ይመልከቱ።



ሰፖት

የ urostomy ከረጢትን ከተጠቀሙ፣ የፍሳሽ ቫልቭ መዘጋቱን ያረጋግጡ። በፍሳሹ ቫልቭ ላይ ያለው እንባ ጠብታ ምልክት ወደ ሰውነት በሚለጠፈው የ ከረጢቱ አካል ትይዩ መሆን አለበት።

ፍላጎቱ ካልዎት፣ በ ሳጥን ውስጥ የቀረበውን ካፕ ይጠቀሙ።

ባለ ሁለት የክረጢት ስርዓት

ጠቃሚ ምክሮች	የምርት ዝርዝር	የእክሲዮን ቁጥር
- በስቶማዎ ዙሪያ ያለው ቆዳ ምንም ዓይነት ሽፍታ ወይም ቁስሎች ምልክቶችን ማሳየት የለበትም - የተቆጣ ቆዳ በጤና እንክብካቤ ባለሙያ መገምገም አለበት። - የመከላከያ ቀለበት ወይም ማጣበቂያ የሚጠቀሙ ከሆነ፣ በ መመሪያው መሰረት ከስቶማ መክፈቻው አጠገብ ባለው ተጣባቂ የቆዳ መከላከያ ጎን ላይ ያድርጉት - ከቀድሞ ጥገና በኋላ ምናልባት ስቶማዎ ያብጥ ይሆናል። ስቶማው ወደ ቋሚ መጠኑ እስኪመለስ ድረስ ብዙ ሳምንታት ወይም ወራት ሊወስድበት ይችላል። - ሲያጸዱ ስቶማ ትንሽ ሊደማ ይችላል - የቆዳ መሸፈኛ ጊዜን ሊቀንስ ስለሚችል በተራዘመ የቆዳ መከላከያ ያማልበስ ሂደት ውስጥ የቆዳ መከላከያ መጥረጊያዎችን መጠቀም አይመከርም	ባለ ሁለት የክረጢት ስርዓት የቆዳ መከላከያ _____ ክረጢት _____ መለዋወጫዎች የመከላከያ ቀለበቶች _____ Ostomy ቀበቶ _____ ማጣበቂያ _____ የማለስለሻ ዲዮዶራንት _____ ስቶማ ፓውደር _____ ሌላ _____	

ተጨማሪ መመሪያዎች

የቆዳ መከላከያን ከመደረጉ በፊት ቆዳ ጎጂ ሆኖ ደረቅ መሆን አለበት።

ከመጠቀም በፊት እጠቃቀምን፣ ግጭቶችን፣ ማስጠንቀቂያዎችን፣ ጥንቃቄዎችን እና መመሪያዎችን በተመለከተ መረጃ ለማግኘት የአጠቃቀም መመሪያዎችን ማንበብዎን ያረጋግጡ።

የ Hollister እርማት Lock 'n Roll እና "Healthy skin። እዋንታዊ ውጤቶች።" የሆሊስተር ኢንኮርፖሬትድ የግጥም ምልክቶች ናቸው።

© 2022 Hollister Incorporated. 923081-1118 ANZ Amharic-2P

Hollister Australia
PO Box 375,
Box Hill, VIC 3128
www.hollister.com.au

Customer Care
1800 880 851
priority@hollister.com.au

Hollister New Zealand
PO Box 107097,
Auckland Airport, Auckland 2150
www.hollister.co.nz

Customer Care
0800 678 669
NZCustomerService@libmed.co.nz